

Programma del XX Congresso AIAMC

Caserta, 9-10-11 ottobre 2026

Cod. PCA REV. 10 del 27-07-2026

Venerdì 9 ottobre							
Ore 9.00 – 17.00 Registrazione dei partecipanti							
	<i>Plenaria Sala Ferdinanda 160p</i>	<i>Plenaria Carlo di Borbone 160p</i>	<i>Principini di Borbone 80p</i>	<i>Sala Giardino delle Magnolie 50 p.</i>	<i>Francesco II (di fronte Principini) 25p.</i>	<i>Maria Sofia di Baviera (di fronte Principini) 35p.</i>	<i>Maria Cristina di Savoia 30p.</i>
Ore 9.30 – 13.30		Workshop pre-congressuali E. Rolla, S. Durando: <i>Umorismo come intervento di flessibilità psicologica nella CBT contemporanea</i>	Workshop pre-congressuali A. Saggino, E. Toso: <i>Il trattamento breve delle fobie: dalla teoria alle applicazioni cliniche</i>	Workshop pre-congressuali D. Ballardini, R. Schumann: <i>BEYOND CONTROL: Integrare la CBT con la Riabilitazione psiconutrizionale con interventi trauma-focused nei Disturbi dell’Alimentazione con comorbidità PTSD e DOC</i>		Workshop pre-congressuali M.R. Cecilia, C. Di Berardino: <i>Mindful Parenting e CBT: Protocollo integrato all’orientamento ai valori nella Coppia e nella Diade Genitoriale</i>	Workshop pre-congressuali A. Crocetti: <i>Ansia da malattia. Dal modello CBT alle declinazioni nella clinica</i>
Ore 13.30 – 14.30 Lunch							
Ore 14.30 – 15.30		Apertura dei lavori e saluto delle autorità	Proiezione streaming	Proiezione streaming		Proiezione streaming	Proiezione streaming
Ore 15.30 – 17.00		<i>Simposio 01</i> <i>Nuovi strumenti e metodi per la valutazione psicologica: psicomетria, intelligenza artificiale e applicazioni clinico-educative</i> Chair: A. Saggino M. Tommasi: <i>Inferenza dei tratti psicologici da testi autobiografici: confronto tra punteggi psicomетrici reali e stime di modelli linguistici (LLMs)</i> C. Di Marcantonio: <i>Le determinanti comportamentali dei caregiver nella gestione del paziente affetto da Demenza</i> M.R. Sergi: <i>Proprietà psicomетriche di un nuovo strumento per valutare la qualità percepita dell’apprendimento a distanza durante la pandemia di COVID-19</i> M.R. Sergi: <i>Self-disclosure dello psicoterapeuta: sviluppo e validazione preliminare di un nuovo strumento</i>	<i>Simposio 02</i> <i>Oltre il sintomo: il ruolo dei processi di cambiamento nella psicoterapia di terza generazione</i> Chair: F. Colombo S. Stomeo: <i>La psicoterapia cognitivo interpersonale: tra la quarta onda e l’intelligenza artificiale</i> G. Presti: <i>Process-based therapy: koiné, notazione o programma di ricerca per la CBT?</i> C. Maffei: <i>Dialettica e (è) cambiamento</i> C. Di Berardino: <i>L’intenzionalità nei processi di guarigione: dalle neuroscienze alle prospettive della meccanica quantistica</i>	<i>Simposio 03</i> <i>Esperienza, immaginazione e regolazione: il cuore della CBT contemporanea</i> Chair: M. Vicentini D. Napoli: <i>Dalla desensibilizzazione sistematica alle tecniche esperienziali: l’evoluzione della CBT</i> S. Sabbatino: <i>La svolta immaginativa nella CBT</i> E. Rolla: <i>Regolazione attenta e ipnosi nella CBT: evidenze e applicazioni cliniche</i> R. Tremamondo: <i>Ampliare il contatto con l’esperienza: ACT, esposizione e grounding nella CBT contemporanea</i>		<i>Simposio 04</i> <i>Identità di genere e organizzazione della personalità</i> Chair: A. Frolli A. Frolli: <i>Identità di genere in età evolutiva e organizzazione del Sé: assessment multidimensionale, corpo e funzioni neuropsicologiche</i> E.A. Loré: <i>Formulazione CBT affermativa: schemi, credenze condizionali e processi transdiagnostici nella sofferenza legata al genere</i> A. Rega: <i>Dalla formulazione al trattamento: interventi CBT process-based per regolazione emotiva, flessibilità psicologica e rete familiare</i>	<i>Simposio 05</i> <i>Process-Based CBT Across Borders: connettere prospettive internazionali per promuovere una pratica clinica e di comunità culturalmente responsiva</i> Chair: R. Di Domenico R. Di Domenico: <i>Responsività culturale in psicoterapia CBT: siamo preparati alla sfida?</i> R.G. Green: <i>Oltre la stanza di terapia: flessibilità psicologica, resilienza e promozione della salute mentale di comunità da una prospettiva di process-based CBT</i> H.A. Green: <i>Concettualizzazione del caso in psicologia forense: integrare CBT, Schema Therapy e ACT nell’assessment culturalmente informato</i>
Ore 17.00 – 18.00 Poster-cocktail							

Sabato 10 ottobre							
	<i>Plenaria Sala Ferdinanda 160p.</i>	<i>Plenaria Carlo di Borbone 160p.</i>	<i>Principini di Borbone 80p.</i>	<i>Sala Giardino delle Magnolie 50p.</i>	<i>Francesco II (di fronte Principini) 25p.</i>	<i>Maria Sofia di Baviera (di fronte Principini) 35p.</i>	<i>Maria Cristina di Savoia 30p.</i>
Ore 9.00 – 10.00	Saluto delle autorità	Trasmissione via streaming del saluto delle autorità					
Ore 10.00 – 11.00	Lectio magistralis Pim Cujipers: The future of psychotherapy research: current innovations	Trasmissione in streaming della lectio magistralis					
Ore 11.00 – 11.30 Coffee break							
Ore 11.30 – 13.00	Simposio 06 EMDR e Psicoterapie basate sull'evidenza: Lo stato dell'arte Chair: G. Perna I. Fernandez: Lo stato dell'arte della ricerca sull'EMDR come terapia evidence based A. Saggino: Lo status scientifico dell'EMDR nel 2026 E. Toso: Terapia di esposizione ed EMDR: riflessioni su aspetti teorici e pratici	Simposio 07 Nuove prospettive nello stress lavoro-correlato: valutazione multidimensionale, stili di vita ed interventi Chair: C. Pruneti S. Guidotti: Correlati psicofisiologici dello stress e tratti di personalità: un'analisi delle associazioni tra reattività e recupero psicofisiologico e disagio psicologico S. Guidotti: Fattori psicologici e psicofisiologici nell'efficacia del Cardiac Coherence Training (CCT): uno studio pilota su operatori sanitari R. Sanseverino: Burnout oltre il lavoro: lo stile di vita come strumento di prevenzione evidence-based M. Sacco: Dal monitoraggio dell'errore al neurofeedback: il theta frontale come possibile ponte tra biomarcatori e intervento nel disturbo ossessivo-compulsivo L. Righetto: Biorilevazione e biofeedback mediante eVu-TPS: le nuove frontiere d'intervento in psicofisiologia applicata	Simposio 08 Verso nuovi standard per la psicoterapia cognitivo-comportamentale: Formazione, didattica e supervisione tra AIAMC ed EABCT Chair: O. Bettinardi A. D'Ambrosio: Il ruolo della supervisione nella Terapia Cognitivo-Comportamentale: confronto tra gli standard AIAMC ed EABCT e funzioni della Commissione Supervisione AIAMC S. Pizzo: Criteri operativi di confrontabilità dei programmi didattici delle scuole di specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale: una proposta per AIAMC P. Michielin: Lo sviluppo della Psicologia delle Cure primarie: un'opportunità e una responsabilità per gli psicologi cognitivo-comportamentali	Simposio AIPP 09 Attualità nella pratica psicoterapeutica dagli esordi all'alto rischio Chair: A. Meneghelli E. Monzani: L'intervento con i familiari dei giovani all'esordio e ad alto rischio L. Pelizza: Psicoterapia individuale all'esordio psicotico: dati dal "mondo reale" in Emilia-Romagna S. Barbera: La disregolazione emotiva come costrutto transdiagnostico nella psicopatologia dei giovani adulti A. Di Berardino: Autismo, disabilità intellettiva ed esordio psicotico: una sfida clinica tra diagnosi differenziale e intervento precoce		Simposio 10 Sessualità e tabù: fantasie, nuove tecnologie e contesti religiosi Chair: L. Di Guida L. Di Guida: M'ama o non m'ama? Parlare di sesso e amore a un chatbot L. Di Guida: Ti penso e ti vorrei: incrementare il desiderio sessuale verso i partner B. Orlandi: Quando la religione influenza la coppia e la sessualità: sfide e suggerimenti per i clinici CBT	Simposio 11 Salute mentale e migrazione: strategie integrate per la prevenzione, la valutazione e il trattamento evidence-based Chair: C. Ratti C. Ratti: La presa in carico precoce multidisciplinare nella prevenzione del rischio di traumatizzazione derivante dalla integrazione culturale nella popolazione migrante: il ruolo del progetto FAMI Smart-M C. Mazzoni: Il Disturbo da Stress Post-Traumatico e i Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione: possibili implicazioni per popolazioni di rifugiati e immigrati G. Canevisio: Tecniche di rilassamento e di grounding nella popolazione migrante RTPI C. Capogrosso: Trattamenti farmacologici culturalmente orientati nei RTPI: evidenze e pratica clinica
Ore 13.00 – 14.00 Lunch							
Ore 14.00 – 16.00	Tavola Rotonda La CBT può fare a meno della Behavioral Analysis? Chair: G.R. Perna Intervengono: O. Bettinardi, A. Saggino, T. Torti, F. Tosolin	Workshop in-congress F. Colombo: Positive CBT	Workshop in-congress V. Ardino, S. Pizzo: Dai sintomi alla formulazione: leggere il trauma psicologico in chiave transdiagnostica	Presentazioni orali 01 Psicoterapia e Intelligenza Artificiale M. Vicentini: La valutazione della tesi di specializzazione: Analisi della consistenza e dell'accordo tra giudici indipendenti della Griglia operazionallizzata per i Supervisor S. Marchi: Chi scrive cosa? L'Intelligenza Artificiale alla prova della valutazione accademica in psicoterapia M. Vicentini: Empatia e perfezionismo come fattori di resilienza nella formazione dei futuri psicoterapeuti B. Glowacki: Il Terapeuta nell'Era degli Agenti IA Autonomi: Sfide, competenze e infrastruttura digitale per la psicoterapia del futuro D. Toscani: Uso quotidiano dei chatbot di intelligenza artificiale per il supporto emotivo tra gli adolescenti: uno studio qualitativo e quantitativo su percezioni, funzioni e rischi V. Viticchi: Un approccio multiscala nella valutazione della psicopatologia: analisi preliminare sull'utilizzo congiunto di MCMI-III, MMPI-2-RF e PAI J.. Glowacka: Dalla registrazione alla concettualizzazione: come l'IA supporta la documentazione e l'estrazione degli elementi CBT e di Schema Therapy nella Pratica Clinica		Presentazioni orali 02 Frontiere della pratica clinica: modelli e processi di adattamento C. Mazzoni: La Trauma Informed Care: un approccio consapevole e informato al trauma A. D'Ambrosio: Autismo adulto ad alto funzionamento e terapia cognitivo-comportamentale: cosa dicono le nuove evidenze sull'efficacia B. Corsale: Insuccesso nella ricerca di un figlio: ripercussioni a lungo termine e intervento cognitivo comportamentale nella genitorialità mancata C. Stefanazzi: La realtà virtuale nella riabilitazione psichiatrica del paziente DOC difficile da trattare: lo stato dell'arte V. Martini: Virtual Reality-Enhanced Cognitive Behavioral Therapy for Fear of Flying: A Clinical Study F. Mottola: Influenza dei tratti di personalità HEXACO e degli stili alimentari sui fattori di consumo alimentare nei giovani e negli anziani A. Crocetti: Verso una nuova riassociazione dell'acufene. Il ruolo delle distorsioni cognitive C. Gammella: Integrazione Neurofeedback e metodo Benso: un approccio multimodale per il potenziamento delle funzioni esecutive e dell'autoregolazione emotivo-comportamentale	Workshop in-congress A. Bartoccini: Protocollo integrato Schema Therapy e Mindfulness in età evolutiva: un protocollo clinico focalizzato sul mode Saggio Intelligente

Domenica 11 ottobre							
	<i>Plenaria Sala Ferdinanda 160p.</i>	<i>Plenaria Carlo di Borbone 160p.</i>	<i>Principini di Borbone 80p.</i>	<i>Sala Giardino delle Magnolie 50p.</i>	<i>Francesco II (di fronte Principini) 25p.</i>	<i>Maria Sofia di Baviera (di fronte Principini) 35p.</i>	<i>Maria Cristina di Savoia 30p.</i>
Ore 9.00 – 10.30	<i>Simposio 19</i> <i>Psicodiagnostica di qualità in ambito nazionale: dalla ricerca alla pratica clinica</i> Chair: A. Saggino G. Bertolotti: <i>CBA-3: un assessment idiografico.</i> P. Michielin: <i>Un pacchetto di strumenti validi, agili e gratuiti, per la valutazione ad ampio spettro dei disturbi mentali comuni</i> M. Balsamo: <i>Teate Depression Inventory (TDI): sviluppo e applicazioni cliniche</i>	Lectio magistralis Steven C. Hayes: <i>ACT, Idionomics, and the Functional Analysis in Behavioral and Cognitive Therapies</i>					
Ore 10.30 – 11.00 Coffee break							
Ore 11.00 – 13.00	Tavola Rotonda <i>Up-Dating sulle competenze psicologiche richieste alle psicologhe e psicologi dalle istituzioni sanitarie pubbliche e private</i> Chair: P. Michielin Intervengono: O. Bettinardi, N. Cangini, S. Sassaroli	Trasmissione in streaming della Tavola rotonda					
Ore 13.00 – 14.00 Lunch							
Ore 14.00 – 15.30	<i>Collegio dei Supervisor</i> Coordinatrice: R. Shumann	<i>Presentazioni orali 03</i> Il contributo degli studio sul caso singolo F. Colombo: <i>La valutazione del caso singolo in psicoterapia: Efficacia clinica e significatività statistica</i> G.M. Guazzo: <i>La valutazione della psicoterapia - uno studio preliminare</i> G. Di Benedetto: <i>L'applicazione della Relational Frame Theory (RFT) e delle procedure ABA in un bambino con disturbo dello spettro autistico ad alto funzionamento: studio di caso</i> A. Cestana: <i>Compassion Focused Therapy e minority stress nelle persone LGBTQ+: un caso clinico di intervento sullo stigma interiorizzato, la vergogna e l'autocritica</i>	<i>Presentazioni orali 04</i> Interventi di prevenzione rivolti alla popolazione non clinica S. Carniato: <i>Quaderno di Assertività: sviluppo di un workbook cognitivo-comportamentale per interventi di auto-aiuto guidato</i> P. Scapellato: <i>Proposta di integrazione delle TCC con i modelli antropologici delle terapie umanistiche</i> G. Brullo: <i>Quando il recupero diventa una minaccia: identità atletica, credenze disfunzionali e allenamento compulsivo come fattori di vulnerabilità al rischio di over training</i> C. Lambiase: <i>Relazione fra mindfulness disposizionale, pensieri irrazionali e distress psicologico: uno studio cross-sectional per promuovere benessere nella popolazione generale</i>			<i>Presentazioni orali 05</i> Modelli integrati e nuove prospettive E. Toso: <i>Sul paradosso della dinamica del rinforzo nei soggetti sottoposti a terapia di esposizione: l'ipotesi relativista</i> A. Calò: <i>LOVE Therapy: modello psicofisiologico integrabile per la rielaborazione dei traumi in ottica PNEI, psicosomatica e Medicina Tradizionale Cinese</i> A. Iacomini: <i>La Dipendenza Affettiva in una prospettiva metacognitiva: uno studio empirico</i>	
Ore 15.30 – 16.00 Coffee break							
Ore 16.00 – 17.00	Chiusura dei lavori e premiazione dei poster						

*** nel presente programma sintetico è riportato solo il nome del primo autore per ciascun contributo